

ESSC saison 2024-2025

		Publics	Entraînements	Tarifs ¹	
Activités gym.	GYMNASTIQUE	Enfant/Ado (à partir du CE2)	Vendredi	17h00/18h00	79 €
	BABY EVEIL	Enfant (à partir de 3 ans, PS2 et MS)	Lundi Mercredi	17h00/17h45 11h15/12h00	79 €
	EVEIL CORPOREL	Enfant (GS/CP)	Mercredi	10h00/11h00	79 €
Activités artistiques	PEINTURE (en autonomie)	Enfant	Mercredi	14h00/15h30	30 €
		Adulte	Lundi	14h00/16h30	
		Adulte	Mercredi	14h00/16h30	
	DANSE	Enfant (2020-19)	Vendredi	17h00/17h45	115 €
		Enfant (2020-19-18)	Mercredi	15h00/15h45	
		Enfant (2018-17)	Vendredi	17h45/18h45	135 €
		Enfant (2017-16-15)	Mercredi	14h00/15h00	
		Enfant (2016-15-14)	Vendredi	18h45/19h45	
	BREAK DANCE	Ado (2014 et avant)	Mercredi	15h45/17h00	135 €
HIP HOP	Ado (2014 et avant)	Vendredi	19h45/20h45	135 €	
DANSES en Lignes	Adulte <i>deb./inter.</i>	Mercredi	19h30/20h30	90 €	
	Adulte <i>inter./confirm.</i>	Mercredi	20h45/21h45		
THEÂTRE	Tous publics	Vendredi	20h30/24h00	- €	
Activités fitness et renforcement musculaire ²	RENFO. MUSC.	Adulte	Mardi	18h45/19h45 ou 20h30/21h30	75 €
		Adulte	Jeudi	17h45/18h45	
	STRONG	Adulte	Jeudi	19h45/20h30	75 €
	GYM DOUCE	Adulte	Lundi	14h00/15h00	75 €
		Adulte	Vendredi	14h00/15h00	
	STEP	Adulte <i>inter./confirm.</i>	Mardi	19h45/20h30	75 €
		Adulte <i>débutant</i>	Jeudi	20h30/21h15	
	PILATES	Adulte <i>débutant</i>	Lundi	18h15/19h05	75 €
Adulte <i>perfection[†]</i>		Lundi	19h10/20h00		
Adulte		Vendredi	11h15/12h00		
Adulte <i>débutant</i>		Vendredi	12h00/12h45		
L.I.A. (AEROBIC)	Adulte	Jeudi	18h45/19h45	75 €	
GYM ADAPTEE	Adulte	Lundi	15h15/16h00	75 €	
Activités bien-être	YOGA	Adulte	Lundi	18h30/20h00 ou 20h10/21h40	200 €
		Adulte	Jeudi	18h30/20h00 ou 20h10/21h40	
TAI-CHI	Adulte/Ado	Lundi	20h15/21h30	1 cours 210€	
	Adulte/Ado	Jeudi	10h30/11h45	2 cours 310€	
Sports collectifs	VOLLEY BALL³	M9 (après 2015)	Vendredi	18h30/19h30 (cours)	100 €
		M11 (2015-14)			110 €
		M13 (2013-12)			
		M15 (2011-10)			
		M18 (2009-08)			
Adulte (jeu libre)	Vendredi	à partir de 20h00	A définir		
Sports de raquettes	TENNIS	Enfant (7-10, rouge) ³	Samedi	10h00-11h00 (cours)	160 €
		Enfant (10-13, orange) ³		11h00-12h00 (cours)	
		Enfant (13 et plus, vert) ³		12h00-13h00 (cours)	
		Adulte	Lundi	19h00/20h00 (cours)	
		Adulte		20h00/21h00 (cours)	
		Adulte		21h00/22h00 (cours)	
	Adulte	Mercredi	19h00-20h30 (cours)	220 €	
	Adulte		20h30/22h00 (cours)		
	BADMINTON	Adulte (jeu libre)	Mercredi	17h00-19h00	65 €
Adulte (jeu libre)		Samedi/Dimanche	Journée (libre-champ [†])		
Adulte (jeu libre)		Mardi	à partir de 20h00	84€ loisir	
Autres activités	MULTISPORTS	CE2 et plus	Lundi	18h00/19h00	79 €
		GS/CP/CE1	Mardi	17h30/18h30	
	PETANQUE	Adulte/Ado	Mardi/Jeudi	à partir de 19h00	8 €
		Adulte/Ado	Ts les jours	à partir de 14h00	
CYCLOTOURISME	Adulte	Dimanche	Départ le matin	- €	
JARDINS PARTAGES	Adulte/Ado	1 ^{er} samedi de chaque mois		10 € si parcelle indiv ^{elle}	

¹ Tarifs notés à titre indicatif. ² Tarifs pouvant évoluer en fonction du nombre d'activités choisies. ³ Ouverture en fonction du nombre d'inscriptions.

Attention : La carte d'adhésion à l'ESSC est de 6 € pour l'ensemble d'une famille et s'ajoute à la cotisation de l'activité choisie.

	Lieu / Salle	Contact	Contact
GYM, BABY EVEIL, EVEIL CORPOREL	Salle multisport Salle de sport	G. COUBRUN- MULOT	essc.gymenfant@gmail.com
PEINTURES	Salle des arts manuels	J. THEBAULT	Jeanine.thebault@outlook.fr
DANSE, HIP HOP, BREAKDANCE	Salle multisport	C. GERARD	esscdanse@gmail.com
FITNESS, RENF. MUSCULAIRE	Salle multisport	C. LUNEL	esscfitness@gmail.com
VOLLEY BALL	Salle de sport	S. GAUTIER	esscsensvolley@gmail.com
TENNIS	Salle de sport Terrain ext.	K. BERTHELOT	tennissensdebretagne@gmail.com
BADMINTON	Salle de sport	D. LE FOLL	badsensdebretagne@gmail.com
YOGA	Médiathèque	M-J. LEBOSSE	esscyogasensdebretagne@gmail.com
TAI-CHI	Salle multisport	M. PLESSIS	plessismichelle@hotmail.fr
MULTISPORTS	Salle de sport	G. COUBRUN- MULOT	essc.gymenfant@gmail.com
PETANQUE	Terrain pétanque	J. LEFEVRE	jerome.lefevre28@orange.fr
CYCLOTOURISME	RDV place de la mairie	D. JOURDAN	didierjourdan35@yahoo.fr
JARDINS PARTAGES	Accès camping près pompiers	G. MOSSLER	essc.jardins@gmail.com
THEÂTRE	Salle multisport	M-P. CARRE	marie-pierre.carre@laposte.net



Rejoignez-nous !

***Activités Sportives & Culturelles
à Sens de Bretagne***

E.S.S.C.

Aimez, commentez, partagez... retrouvez toutes les actualités des sections sur la page facebook de l'E.S.S.C.

<https://www.facebook.com/ESSCsensdebretagne>

Vous pouvez retrouver toutes ces informations sur le site de l'ESSC

www.essc.fr



Saison 2024-2025