


ESSC saison 2023-2024

		Publics	Entraînements	Tarifs ¹		
Activités gym.	GYMNASTIQUE	Enfant/Ado (à partir du CE2)	Lundi Vendredi	18h00/19h00 17h00/18h00	74 €	
		BABY EVEIL	Enfant (à partir de 3ans, PS2 et MS)	Lundi Mercredi	17h00/17h45 11h15/12h00	74 €
			EVEIL CORPOREL	Enfant (GS/CP)	Mercredi	10h00/11h00
Activités artistiques	PEINTURE	Enfant	Mercredi	14h00/15h30	60 €	
		Adulte	Lundi	14h00/16h30	80 €	
		Adulte	Mercredi	14h00/16h30		
	DANSE	Enfant (2019-18)	Vendredi	17h00/17h45	110 €	
		Enfant (2019-18)	Mercredi	15h00/15h45		
		Enfant (2017-16)	Vendredi	17h45/18h45	130 €	
		Enfant (2017-16-15)	Mercredi	14h00/15h00		
	BREAK DANCE	Enfant (2015-14)	Vendredi	18h45/19h45	130 €	
Ado (2013 et avant)		Mercredi	16h00/17h00			
HIP HOP	Ado (2014 et avant)	Vendredi	19h45/20h45	130 €		
DANSES en Lignes	Adulte <i>deb./inter.</i>	Mercredi	19h30/20h30	90 €		
	Adulte <i>inter./confirm.</i>	Mercredi	20h45/21h45			
THEÂTRE	Tous publics	Vendredi	20h30/24h00	- €		
Activités fitness et renforcement musculaire ²	RENFO. MUSC.	Adulte	Mardi	18h45/19h45 ou 20h30/21h30	65 €	
		Adulte	Jeudi			17h45/18h45
	STRONG	Adulte	Jeudi	19h45/20h30	70 €	
	GYM DOUCE	Adulte	Lundi	14h00/15h00	65 €	
	STEP	Adulte <i>inter./confirm.</i>	Mardi	19h45/20h30	65 €	
		Adulte <i>débutant</i>	Jeudi	20h30/21h15		
	PILATES	Adulte <i>débutant</i>	Lundi	18h30/19h15	70 €	
Adulte <i>perfection^t</i>		Lundi	19h15/20h00			
L.I.A. (AEROBIC)	Adulte	Vendredi	11h15/12h00	70 €		
Activités bien-être	YOGA	Adulte	Jeudi	18h45/19h45	200 €	
		Enfant	Lundi	18h00/18h45		
		Ado	Lundi	18h45/19h30		
TAI-CHI	Adulte/Ado	Lundi	19h30/21h00	1 cours 200 € 2 cours 290 €		
	Adulte/Ado	Jeudi	18h30/20h00 ou 20h00/21h30			
Sports collectifs	VOLLEY BALL ³	Jeune (après 2013)	Vendredi	18h15/19h15 (cours)	90 €	
		M11 (2013-12)	Vendredi	18h15/19h15 (cours)	100 €	
		M13 (2011-10)	Vendredi	18h15/19h15 (cours)	120 €	
		M15 à 4 (2009-08)	Vendredi	19h15/20h15 (cours)		
		Adulte (jeu libre)	Vendredi	à partir de 20h30		
Sports de raquettes	TENNIS	Enfant (7-10, rouge) ³	Mercredi	14h00-15h00 (cours)	180 €	
		Enfant (10-13, orange) ³	Mercredi	15h00-16h00 (cours)		
		Enfant (13 et plus, vert) ³	Mercredi	16h00-17h00 (cours)		
		Adulte	Lundi	19h00/20h15 (cours)	200 €	
		Adulte	Lundi	20h15/21h30 (cours)		
		Adulte	Lundi	21h30/22h45 (cours)		
		Adulte	Mercredi	19h00/20h30 (cours)		
	Adulte (jeu libre)	Mercredi	17h00-19h00 et à partir de 20h30	65 €		
	Adulte (jeu libre)	Samedi/Dimanche	Journée (libre-championnat)			
	BADMINTON	Enfant (6-9 ans)	Jeudi	18h15/19h15 (cours)	80 €	
Enfant (+ 9 ans)		Jeudi	19h15/20h15 (cours)			
Adulte (jeu libre)		Mardi	à partir de 20h30	84€ loisir		
Adulte (jeu libre)		Jeudi	à partir de 20h30	104€ compet		
Autres activités	MULTISPORTS	GS/CP/CE1	Jeudi	17h00/18h00	74 €	
		CE2/CM1/CM2	mardi	17h30/18h30		
	PETANQUE	Adulte/Ado	Mardi/Jeudi	à partir de 19h00	8 €	
		Adulte/Ado	Ts les jours	à partir de 14h00		
CYCLOTOURISME	Adulte	Dimanche	Départ le matin	- €		
 Rando et cani-rando ³	Ouverture en fonction du nombre d'inscriptions et personnes intéressées					

¹ Tarifs notés à titre indicatif. ² Prix pouvant évoluer en fonction du nombre d'activités choisies. ³ Ouverture en fonction du nombre d'inscriptions.

Attention : La carte d'adhésion à l'ESSC est de 6 € pour l'ensemble d'une famille et s'ajoute à la cotisation de l'activité choisie.

	Lieu / Salle	Contact	Contact
GYM, BABY EVEIL, EVEIL CORPOREL	Salle multisport Salle de sport	G. COUBRUN- MULOT	essc.gymenfant@gmail.com 06.41.67.70.68
PEINTURES, ACT. MANUELLES	Salle des arts manuels	J. THEBAULT	Jeanine.thebault@outlook.fr
DANSE, HIP HOP, BREAKDANCE	Salle multisport	C. GERARD	esscdanse@gmail.com
FITNESS, RENF. MUSCULAIRE	Salle multisport	C. LUNEL	esscfitness@gmail.com
VOLLEY BALL	Salle de sport	S. GAUTIER	esscsensvolley@gmail.com
TENNIS	Salle de sport Terrain ext.	K. BERTHELOT	tennissensdebretagne@gmail.com
BADMINTON	Salle de sport	S. BODIN	badsensdebretagne@gmail.com
YOGA	Salle 9-12 et halte-garderie	M-J. LEBOSSE	eaamj@yahoo.fr
TAI-CHI	Salle multisport	M. PLESSIS	plessismichelle@hotmail.fr
MULTISPORTS	Salle de sport	G. COUBRUN	essc.gymenfant@gmail.com
PETANQUE	Terrain pétanque	J. LEFEVRE	jerome.lefevre28@orange.fr
CYCLOTOURISME	RDV place de la mairie	D. JOURDAN	didierjourdand35@yahoo.fr
THEÂTRE	Salle multisport	M-P. CARRE	marie-pierre.carre@laposte.net



Rejoignez-nous !

***Activités Sportives & Culturelles
à Sens de Bretagne***

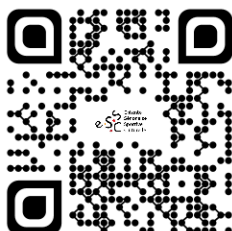
E.S.S.C.

Aimez, commentez, partagez... retrouvez toutes les actualités des sections sur la page facebook de l'E.S.S.C.

<https://www.facebook.com/ESSCsensdebretagne>

Vous pouvez retrouver toutes ces informations sur le site de l'ESSC

www.essc.fr



Saison 2023-2024