

# CARAMBOLE #2



## CARAMBOLE

Mini-festival à Sens de Bretagne

CARAMBOLE c'est deux journées multiculturelles et multidisciplinaires autour de l'étang de Sens, en lien avec le jardin partagé et l'association ESSC.

Cultiver son jardin n'est ce pas cultiver son sens du commun, de l'autre ?

CARAMBOLE c'est le croisement des cultures.

### La culture des plantes.

Aborder différentes approches de la culture de la terre grâce à des ateliers et des espaces dédiés à la découverte. (ateliers et démonstrations)

### La culture au sens artistique.

Ces deux journées sont un moment de rencontre avec la culture artistique, plastique, géographique. (espace Bien-être, spectacles, ateliers)

Cette année, le thème est le **déchet**. Vous trouverez à l'entrée une installation artistique mettant en avant la consommation d'une famille en bouteille plastique sur une année.

L'école publique nous propose une exposition d'oeuvres créées à base de déchets.

Des conférences sur l'énergie et la géographie des déchets. Le soutien du smictom de Fougères pour un tri sélectif sur le site du festival.

Des conférences sur l'énergie et la géographie des déchets. Le soutien du smictom de Fougères pour un tri sélectif sur le site du festival.

## Bienvenue et bonne journée.

Toutes les activités sont gratuites.

Des tireuses géantes sont à disposition si vous voulez aider Carambole et un chapeau tournera à la suite des spectacles.

### Espaces BONUS

Entrée du festival « un an de Bouteilles » scénographie Rick Jouy  
Espace création des enfants de l'école publique autour du déchet

Plus de détails sur [carambolefestival@gmail.com](https://carambolefestival.wordpress.com/)  
<https://carambolefestival.wordpress.com/>

Restauration  
Buvette / Galette saucisses et crêpes  
Food Truck  
Repas partagé possible



## Culture de la terre

### Conférences

« Autonomie énergétique chez soi. Rêves, réalités et limites »  
Jean Philippe Valla (Ingénieur et paysan)  
10h00 au jardin partagé

Cette conférence explicite ce qui fonctionne ou non sur le lieu d'expérimentation de la Ferme Tournesol dans le Trièves (38). Choisir l'autonomie (eau, énergie, alimentation...) est un chemin bourré de complexités qui dépassent largement l'image fleurie assez répandue. À l'écoute du retour d'expérience de J.P Valla, chacun peut se projeter concrètement afin de cheminer vers une réduction voire une déconnexion des systèmes dominants.

« Où vont nos déchets ? »  
Marianne Blache (Géographe)  
13h30 au jardin partagé

Nos déchets ne restent pas en place : longtemps traités sur place, ils sont désormais des objets de la mondialisation, parcourent le monde. Quels chemins empruntent-ils, par quels moyens se déplacent-ils, quelles mains les traiteront, quels systèmes impliquent-ils ? Une première approche de la rudologie, la science qui s'occupe d'étudier les éléments déclassés de nos sociétés.

### Animations et Ateliers

« Jardiner au Naturel, Compostage et Paillages »  
Caravane main verte.  
Toute la journée au jardin partagé.

Venez découvrir des techniques afin d'optimiser vos déchets de jardin, votre utilisation d'eau mais aussi de temps de désherbage. Le Réseau Education à l'Environnement du Pays de Fougères (REEPF) construit des démarches collectives et accompagne les politiques orientés vers une appropriation des démarches éco-citoyennes.

« Compostage et outils »  
Smictom du pays de Fougères.  
Toute la journée au jardin partagé.

En lien avec l'animation de la Caravane main verte, une vente de composteurs à tarif préférentiel (2 modèles proposés). Composteur en bois de 150L et ou Composteur en PET recyclé 300L. Des brass-compost sont également proposés.

« Animaux en pot »  
avec Gaëlle.  
10h30/11h30 et 15h30/16h30  
À l'espace ateliers.

Prenez une bouteille d'eau et transformez là en pot de fleurs en forme d'animal. Vous partirez avec votre pot et sa plante. Atelier pour enfants en compagnie de leurs parents.

« Initiation à la teinture végétale »  
l'atelier Tatakai Zomé. « Ça Fourm'ille »  
Horaires précisés sur le site.

Une rencontre entre la teinture végétale et la création textile. Chaque pièce de tissu est teintée avec des végétaux. Possibilités infinies et surprises de la découverte.

« Jardin médicamenteux et aromatique »  
avec Elodie.  
11h30/12h30 Au jardin partagé.

A la découverte du jardin médicamenteux et aromatique, une approche sensorielle des plantes (olfactive et gustative), repartez avec des idées de préparation avec les plantes : N'oubliez pas votre gobelet!

### Expositions

« Biodiversité au Jardin » et « Mille Milliards d'insectes »  
Caravane main verte (REEPF), à partir de 9h00 toute la journée.

### Inauguration

Le samedi soir à 19h00  
En présence de nos soutiens et partenaires!

### Ateliers récup'

À l'espace ateliers.

« Tawashi » avec virginie  
14h00/17h00 Transformez vos vieux tee-shirts en éponges multicolores. Venez avec vos tee-shirts usagés si vous le voulez.

« Démonstration de crochet » avec Cécile « Ça Fourm'ille »  
10h00/11h30 Saperli! Crochette vous propose une initiation au crochet. Venez créer de petits bracelets brésiliens en coton ou en jersey recyclé.

« Atelier Feutre » avec Triphine « Ça Fourm'ille »  
Horaires précisés sur le site. Triphine vous propose un atelier de feutre de laine. Réalisez vous-même un bol ou un petit carré de laine feutrée.

« Démonstration sacs cabas » Avec Vanessa, pour France ADOT  
10h à 17h. Fait à partir de paquets de café ou de thé par des bénévoles. Tous les bénéfices des ventes seront versés à FRANCE ADOT35 pour la sensibilisation aux dons d'organes et de moelle osseuse.

## Culture de l'esprit

### Initiation Bien-être

à l'espace bien-être.

Sophrologie  
14h00/15h00  
Avec Julia Langlais Sophrologue diplômée ISR

Initiation ouverte aux adultes  
La Sophrologie est une méthode de relaxation psycho-corporelle, dynamique, positive et accessible à tous. Elle sensibilise la respiration, le corps et le mental pour renforcer notre équilibre et notre bien-être.

Qi Gong  
11h00/12h00  
Avec Elodie Besse Professeur de Qi Gong et de Tai Chi Chuan

Arts énergétiques traditionnels chinois  
A travers un temps d'initiation au Qi Gong, Elodie propose une exploration de nos paysages intérieurs en nous reliant à la nature. Ce voyage associe auto-massages, mouvements lents, exercices respiratoires et concentration dans le respect des capacités physiques propres à chacun.

Yoga  
15h30/16h30  
Avec Roxanne Magaud Pernot  
Professeure de « Greenyoga » pour adultes et enfants / pré-post natal et yogathérapie

Le yoga est une discipline douce qui permet d'acquiescer bien être et sérénité, par la voie de la souplesse et de l'éducation posturale, permettant de mieux réguler la charge de votre quotidien (imagerie mentale, gestion du stress et de vos émotions, ...). L'objectif : optimiser votre relation avec vous-même et les Autres.

Massage  
14h00/16h00  
Sur inscription directement sur site.  
Avec Cécile BLAUDY

Le massage est un art manuel traditionnel qui vise le bien être et l'amélioration globale de la santé. Les différentes techniques de massage agissent sur les tissus et les fluides corporels et ont également une approche énergétique en agissant sur les méridiens (médecine traditionnelle chinoise, ayurvéda). Venez découvrir les massages d'Inde, de Bali, de Thaïlande, du Japon et de Chine.

### Echange et vente

TROC de plantes  
graines et savoir-faire.  
À partir de 9h00  
(Temps forts 10h00/12h00 et 14h00/16h00.)

Apportez vos plants, graines et autres sur une zone réservée à l'échange, au partage et au troc. Si vous n'avez rien à échanger, venez quand même. Gratuit et toute la journée.

Rencontrez d'autres jardiniers, échangez entre vous sur les techniques que vous employez au jardin, sur vos connaissances en plantes et légumes. Grainothèque à disposition

Vide Jardin  
à partir de 9h00  
Vous avez de vieux outils que vous n'utilisez plus, de vieux bacs, ou autres matériels dont vous voulez vous débarrasser et qui peuvent resservir, vous pouvez venir avec! Les donner ou les échanger.

CONDITIONS  
Pas de professionnel. Pas de grosse mécanique.  
Troc et échanges uniquement.

### Marché des producteurs locaux

à partir de 9h00

Faire son marché un dimanche matin ! Venez découvrir les producteurs qui nous entourent et qui vous proposent leur production. Vous pourrez y trouver des légumes, du pain, du miel, du fromage, des savons, du textile, des objets artistiques, etc. La liste complète des producteurs est à retrouver sur le site internet du festival.  
<https://carambolefestival.wordpress.com/>

### INFOS PRATIQUES

Parking à proximité, WC sur le site  
Pompier 18 / SAMU 15  
Foodtruck / Coin « bébé change »  
Retrait d'argent au centre du bourg de Sens

Merci  
Mr le Maire de Sens de Bretagne, au département 35, à la CCVIA, à l'ESSC, aux services communaux, aux bénévoles, à l'équipe scénographie, et à toutes les personnes qui ont oeuvrées dans cette aventure.

Special Merci  
« Ça fourm'ille » est un collectif d'artisans.es et d'artistes ultra-local de Saint-Médard-sur-Ille, qui aime échanger, monter des projets petits et grands, et présenter leur travail collectivement.  
Plus d'infos: <https://cafourmille.fr>

## Spectacles

Plus de détails sur le site internet du festival : <https://carambolefestival.wordpress.com/>

### Samedi 11 juin

Ouverture du site à 18h00/ Fin à 23h00  
Pour cette soirée, tenue vintage fortement recommandée.

« NEFERTITI IN THE KITCHEN »  
19h30 espace scène 1  
Projet solo de la musicienne-comédienne Jen Rival (Cie Bluffonne) accompagnée par le multi-instrumentiste Nicolas Méheust (Dominique A, Chien vert). Boîte à musique, guitare électrique, mellotron et noisy drums... Entre jazz, blues, rock et folk, un cabaret rock à l'italienne où se mélange allègrement Kurt Weill et Tom Waits.

« FANFARE VOLKANIK »  
21h00 espace scène 1  
Le collectif Volkanik propose un show endiablé et décalé, qui vous fera revivre en stéréo et en couleurs l'âge d'or des programmes culturels de la Radiotelevizija Yougo-slave. Une rencontre improbable entre l'univers des séries télévisées allemandes des années 80 et le répertoire des fanfares Roms Macédoniennes, Serbes et Moldaves...

### Dimanche 12 juin

Ouverture du site à 09h00/ Fin à 18h00

« Banane et Cie »  
Théâtre avec un nuage de lait  
Spectacle très jeune public (6mois/3ans) 30 min 10h30 et 15h00  
Espace scène 3

Une baguette, une clochette, Mr Ploc se réveille. Deux petites cornes, de grands yeux, et hop, le bout de son nez sort de sa cafetière rouge à pois blancs. Intimidé, Mr Ploc ose un petit coucou de la patte. Une baguette, une clochette, le Grand Fénéon se réveille. Avec lui c'est une autre histoire, il habite dans une banane, une banane au clair de lune.

« L'Entre-Mots »  
Cie les 3 valoches  
Entre-Sort Poétique et Musical à Ficelles.  
Tout public durée 8min pour 4 personnes. 11h00/12h00. 13h30/14h30, 14h45/15h45. 16h00/17h00  
Espace scène 2

Messieurs-Dames, faites-vous petits, chuchotez, tendez l'oreille et entrez dans le train fantôme de la poésie. On y vit l'inoubliable, le singulier, l'étonnant, l'effrayant, bref le plus grandiose des plus petits moments poétiques. Risquez-vous aux alexandrins les plus fous, aux proses périlleuses, aux images enfoies entre les lignes et les recoins. Derrière la porte de cette drôle de baraque à mots se terrent merveilleuses rimes et riches assonances.

« Les noces de Figaro »  
Cie de Poche  
Réduction de l'opéra de Mozart pour 2 musiciens, un comédien et 12 carafes. Théâtre d'objet et musique. Tout public à partir de 7 ans. 55Min. 14h30  
Espace scène 1

Quelle folie en cette journée qui devrait voir le mariage de Figaro avec Suzanne. Un comte volage qui aimerait revenir au droit de cuissage, une comtesse qui se sent abandonnée, une promesse de mariage en échange d'un prêt d'argent, un chérubin épris de toutes les femmes, une série de quiproquos et d'imbroglis improbables.

« Back to the 70'S »  
Cie Magic Meeting  
Déambulation casquée. Tout public. 16h00  
Espace scène 1

Un Voyage dans le temps dans les seventies ! Vous en rêviez, la compagnie Magic Meeting l'a fait ! Suivez Mme & Mr Dumollet, le guides les plus cools de la terre, dans l'univers envoûtant des années 1970. Casques sur les oreilles, les participants deviennent interprètes d'une aventure sonore fantasque et jubilatoire où se mêlent expression corporelle, humour et ...Rock'n'roll ! Un événement festif et ludique.

« A fond de Culotte »  
Théâtre de Pan  
Spectacle théâtre et escrime. Vaudeville provincial de plein air avec escrime. Tout Public, durée 30 min / 17h30  
Espace scène 1

"Dans un petit village de la Bretagne d'antan, un jeune couple batifole gaiement et est interrompu par une femme qui semble avoir, elle aussi, une histoire avec le prétendant." Fou, précis et haut en couleurs, ce spectacle a reçu la médaille d'or ainsi que le Prix spécial Claude Carliez des Championnats de France d'escrime artistique en 2020.

### BONUS

« Espace création »  
Par les enfants de l'école publique de Sens de Bretagne  
Espace pédagogique (près de l'entrée)

« Les Fan Far Bretons »  
Fanfare musique. Collectif de musiciens de l'école de musique de l'Illet et d'Allegro à partir de 12h30, espace scène 1

« Dante, le géant »  
Conteuse Mamippie  
Livre Kamishibai pour les enfants de 3 à 6 ans 12h00 et 17h00  
espace scène 1

Jeux en bois anciens

