

ESSC saison 2021-2022		Public	Entraînements	Tarif ¹	
Activités gymniques	GYMNASTIQUE	Enfant / Ado (à partir du CE2)	Lundi Vendredi	18h00/19h00 17h00/18h00	60 €
	BABY EVEIL	Enfant (à partir de 3ans, PS2 et MS)	Lundi Mercredi	17h00/17h45 11h15/12h00	60 €
	EVEIL CORPOREL	Enfant (GS/CP)	Mercredi	10h00/11h00	60 €
Activités artistiques et d'expression	PEINTURE A L'HUILE	Adulte	Jeudi	14h00/17h00	100 €
	PEINTURE SUR SOIE	Adulte	Lundi	14h00/16h30	80 €
		Enfant	Mercredi	14h00/15h30	60 €
	DANSE	Enfant (2017-16)	Vendredi	17h00/17h45	95 €
		Enfant (2016-15-14)	Mercredi	15h00/16h00	115 €
		Enfant (2015-14)	Vendredi	17h45/18h45	
		Enfant (2013-12)	Mercredi	14h00/15h00	
		Enfant (2013-12)	Vendredi	18h45/19h45	
		Enfant (2011-10-09...)	Vendredi	19h45/20h45	
	HIP HOP	Ado (2012 et avant)	Mercredi	17h15/18h15	
BREAK DANCE	Ado (2012 et avant)	Mercredi	16h15/17h15	115 €	
DANSES en Lignes	Adulte <i>deb./inter.</i>	Mercredi	19h30/20h30	80 €	
	Adulte <i>inter./confirm.</i>	Mercredi	20h45/21h45		
THEÂTRE	Tous publics	Vendredi	20h30/24h00	- €	
Activités fitness et renfo. musculaire	RENFORCEMENT MUSCULAIRE	Sénior	Lundi	14h30/15h30	65 €
		Adulte	Mardi	18h45/19h45 et 20h45/21h45	
		Adulte	Jeudi	17h45/18h45	
	STRONG by ZUMBA™	Adulte	Jeudi	19h45/20h45	70 €
	STEP	Adulte	Mardi	19h45/20h45	65 €
	PILATES	Adulte	Lundi	18h30/19h15 et 19h15/20h00	70 €
Vendredi			11h15/12h00 ²		
L.I.A. (AEROBIC)	Adulte	Jeudi	18h45/19h45	65 €	
Activités de relaxation et bien-être	YOGA³	Adulte / Ado	Jeudi	19h30/20h30	195 €
		Ateliers parents/enfants (6-12 ans) – 1 jeudi/mois** – 18h30/19h30 ²			70 €
	TAI-CHI	Adulte / Ado	Lundi	20h15/21h30	1 cours 160€
		Adulte / Ado	Jeudi	10h30/11h45	2 cours 250€
SOPHROLOGIE³	Adulte / Ado	Mardi	19h30-20h30	160 €	
	Adulte / Ado	Vendredi	14h15-15h15		
Sport coll.	VOLLEY BALL	Jeune (après 2012)	Vendredi	18h15/19h15	90 €
		M11 (2011-12)	Vendredi	18h15/19h15	100 €
		M13 (2009-10)	Vendredi	18h15/19h15	120 €
		M15 à 4 (2007-08)	Vendredi	19h15/20h15	120 €
Sports de raquettes	TENNIS	Adulte	Lundi	19h00/22h30	65€ (licence)
		Adulte / Enfant	Mercredi	17h00/22h30	
		Adulte	Dimanche	Journée (jeu libre ou championnat)	
	BADMINTON	Jeune (6-9 ans)	Mardi	19H00/20h00 (cours)	A partir de 75 €
		Adulte	Mardi	A partir de 20h30 (jeu libre)	
		Jeune (+ 9 ans)	Jeudi	19h30/20h45 (cours)	
Adulte		Jeudi	A partir de 20h45 (jeu libre)		
PING-PONG	16 ans et +	Vendredi	A partir de 21h00 (jeu libre)	30 €	
Autres sports et activités	MULTISPORTS	GS/CP/CE1	Jeudi	17h00/18h00	60 €
		CE2/CM1/CM2	Jeudi	18h00/19h00	
	PETANQUE	Adulte /Ado	Mardi/Jeudi	A partir de 19h00	8 €
		Adultes-Ados	Ts les jours	A partir de 14h00	
	MODELISME	Adulte / Ado	Samedi	Début 11h30 (salle en hiver - vol)	12 €
CYCLOTOURISME	Adulte	Dimanche	Départ le matin	- €	
JARDINS PARTAGES	Tous publics		Tous les jours	22/32 €	

¹ Tarifs notés à titre indicatif. ² Ouverture en fonction du nombre d'inscriptions. ³ En attente de confirmation d'ouverture de l'activité

Attention : La carte d'adhésion à l'ESSC est de 8 € pour l'ensemble d'une famille et s'ajoute à la cotisation de l'activité choisie.

	Lieu / Salle	Contact	Contact
GYM, BABY EVEIL, EVEIL CORPOREL	Salle multisport Salle de sport	G. COUBRUN	essc.gymenfant@gmail.com
PEINTURES, ACT. MANUELLES	Salle des arts manuels	J. THEBAULT	Jeanine.thebault@outlook.fr
DANSE, HIP HOP, BREAKDANCE	Salle multisport	C. GERARD	esscdanse@gmail.com
RENFO, STRONG, STEP, LIA, PILATES	Salle multisport	N. BOURGUIGNON	esscgymsens@gmail.com
RENF. MUSCULAIRE (séniors)	Salle multisport	M. CORVAISIER	02 23 41 66 17
VOLLEY BALL	Salle de sport	S. GAUTIER	esscsensvolley@gmail.com
TENNIS	Salle de sport Terrain ext.	K. BERTHELOT	tennissensdebretagne@gmail.com
BADMINTON	Salle de sport	S. BODIN	badsensdebretagne@gmail.com
PING-PONG	Salle de sport	M. CARRE A. MICHEL	07 82 28 35 39 06 64 22 47 52
YOGA	Centre culturel	MJ LEBOSSE	eaamj@yahoo.fr
TAI-CHI	Salle multisport	M. PLESSIS	plessismichelle@hotmail.fr
SOPHROLOGIE	Centre culturel Salle multisport	J. LANGLAIS	sophrologie.julialanglais@gmail.com
MULTISPORTS	Salle de sport	G. COUBRUN	essc.gymenfant@gmail.com
PETANQUE	Terrain pétanque	J. LEFEVRE	jerome.lefevre28@orange.fr
MODELISME	Salle de sports Terrain de foot	JP NEY D. DOUCIN	rmcssensdebretagne@gmail.com
CYCLOTOURISME	RDV place de la mairie	D. JOURDAN	didierjourdan35@yahoo.fr
THEÂTRE	Salle multisport	R. VOISIN	re.th.voisin@wanadoo.fr
JARDINS PARTAGES	Accès camping près pompiers	M. SEIB	lejardinpartagesensdebretagne@gmail.com



Entente
Sénonaise
Sportive
Culturelle

Rejoignez-nous !

**Activités Sportives & Culturelles
à Sens de Bretagne**

E.S.S.C.

Aimez, commentez, partagez... retrouvez toutes les actualités des sections sur la page facebook de l'E.S.S.C.

<https://www.facebook.com/ESSCsensdebretagne>

Vous pouvez retrouver toutes ces informations sur le site de l'ESSC

www.essc.fr



Saison 2021-2022