

ESSC saison 2020-2021		Public	Entraînements	Tarif*
Activités gymniques	<b>GYMNASTIQUE</b>	Enfant / Ado	Lundi 18h00/19h00 Vendredi 17h00/18h00	60 €
	<b>BABY EVEIL</b>	Baby éveil PS1/PS2/MS	Lundi 17h00/17h45 Mercredi 11h00/11h45	60 €
	<b>EVEIL CORPOREL</b>	GS/CP	Mercredi 10h00/11h00	60 €
Activités artistiques et d'expression	<b>PEINTURE A L'HUILE</b>	Adulte	Jeudi 14h00/17h00	80 €
	<b>PEINTURE SUR SOIE</b>	Adulte	Lundi 14h00/16h30 et 20h00/22h30	80 €
		Enfant	Mercredi 14h00/16h00	50 €
	<b>ACT. MANUELLES</b>	Adulte	Mardi 14h00/16h00	60 €
	<b>EVEIL CREATIF</b>	Enfant (7 ans et +)	En cours de création – début octobre en fonction du nbr d'inscrits	
	<b>DANSE</b>	Enfant (2016-15)	Vendredi 17h00/17h45	95 €
		Enfant (2015-14)	Mercredi 15h00/16h00	115 €
		Enfant (2014-13)	Vendredi 17h45/18h45	
		Enfant (2013-12)	Mercredi 14h00/15h00	
		Enfant (2012-11-10)	Vendredi 18h45/19h45	
		Enfant (2010-09-08...)	Mercredi 16h00/17h00	
<b>HIP HOP</b>	Ado (2009 et avant)	Vendredi 19h45/20h45	115 €	
<b>BREAK DANCE</b> (2011 et avant)	Enfant débutant	Mercredi 17h15/18h15	115 €	
	Enfant inter./confirm.	Mercredi 18h15/19h15		
<b>DANSES en Lignes</b>	Adulte deb./inter.	Mercredi 19h30/20h30	80 €	
	Adulte inter./confirm.	Mercredi 20h45/21h45		
<b>THEÂTRE</b>	Tous publics	Vendredi 20h30/24h00	- €	
Activités fitness et renfo. musculaire	<b>RENFORCEMENT MUSCULAIRE</b>	Sénior	Lundi 14h30/15h30	55 €
		Adulte	Mardi 18h45/19h45 et 20h45/21h45	
		Adulte	Jeudi 17h45/18h45	
	<b>STRONG by ZUMBA™</b>	Adulte	Jeudi 19h45/20h45	55 €
	<b>STEP</b>	Adulte	Mardi 19h45/20h45	55 €
	<b>PILATES</b>	Adulte	Lundi 18h30/19h15 et 19h15/20h00	60 €
Activités de relaxation et bien-être	<b>YOGA</b>	Adulte / Ado	Jeudi 19h30/20h30	195 €
		Ateliers parents/enfants (6-12 ans) – 1 jeudi/mois** – 18h30/19h30**		70 €
	<b>TAI-CHI</b>	Adulte / Ado	Lundi 20h15/21h30	1 cours 160€
Adulte / Ado		Jeudi 11h00/12h15	2 cours 250€	
<b>SOPHROLOGIE</b>	Adulte / Ado	Mardi 19h30-20h30	160 €	
	Adulte / Ado	Vendredi 14h15-15h15		
Sport coll.	<b>VOLLEY BALL</b>	M11 – M13 – M15	Vendredi 18h15/19h15	90 €
		M18	Mercredi 15h00/16h00 et 16h00/17h00 Vendredi 19h15/20h45	110 €
Sports de raquettes	<b>TENNIS</b>	Adulte	Lundi 19h00/22h30	65€ (licence)
		Adulte / Enfant	Mercredi 17h00/22h30	140€ (avec cours)
		Adulte	Dimanche	Journée (jeu libre ou championnat)
	<b>BADMINTON</b>	Jeune (6-9 ans)	Mardi 19h15/20h15 (cours)	A partir de 72 €
		Adulte	Mardi A partir de 20h30 (jeu libre)	
Jeune (+ 9 ans)		Jeudi 19h15/20h30 (cours)		
<b>PING-PONG</b>	Adulte	Jeudi A partir de 20h30 (jeu libre)	30 €	
	16 ans et +	Vendredi A partir de 21h00 (jeu libre)		
Autres sports et activités	<b>MULTISPORTS</b>	CE1/CE2	Jeudi 17h00/18h00	60 €
		CM1/CM2 et +	Jeudi 18h00/19h00	
	<b>PETANQUE</b>	Adulte /Ado	Mardi A partir de 19h00	8 €
		Adultes-Ados	Samedi A partir de 14h00	
	<b>MODELISME</b>	Adulte / Ado	Samedi Début 11h30 (salle en hiver - vol) Début 14h00 (route Feins - voiture)	42 €
	<b>CYCLOTOURISME</b>	Adulte	Dimanche Départ le matin	- €
<b>JARDINS PARTAGES</b>	Tous publics	Tous les jours	22/32 €	

\* Tarifs notés à titre indicatif. \*\* Ouverture en fonction du nombre d'inscriptions

**Attention :** La carte d'adhésion à l'ESSC est de 8 € pour l'ensemble d'une famille et s'ajoute à la cotisation de l'activité choisie.

	Lieu / Salle	Contact	Contact
<b>GYM, BABY EVEIL, EVEIL CORPOREL</b>	Salle multisport Salle de sport	G. COUBRUN	essc.gymenfant@gmail.com
<b>PEINTURES, ACT. MANUELLES</b>	Salle des arts manuels	J. THEBAULT	Jeanine.thebault@outlook.fr
<b>DANSE, HIP HOP, BREAKDANCE</b>	Salle multisport	C. GERARD	esscdanse@gmail.com
<b>RENFO, STRONG, STEP, LIA, PILATES</b>	Salle multisport	N. BOURGUIGNON	esscgymsens@gmail.com
<b>RENF. MUSCULAIRE (séniors)</b>	Salle multisport	D. RIMASSON	02 99 39 52 15
<b>VOLLEY BALL</b>	Salle de sport	S. GAUTIER	esscsensvolley@gmail.com
<b>TENNIS</b>	Salle de sport	K. BERTHELOT	tennissensdebretagne@gmail.com
<b>BADMINTON</b>	Salle de sport	S. BODIN	badsensdebretagne@gmail.com
<b>PING-PONG</b>	Salle de sport	M. CARRE A. MICHEL	07 82 28 35 39 06 64 22 47 52
<b>YOGA</b>	Anima'Sens	MJ LEBOSSE	eaamj@yahoo.fr
<b>TAI-CHI</b>	Salle multisport	M. PLESSIS	plessismichelle@hotmail.fr
<b>SOPHROLOGIE</b>	Anima'Sens	J. LANGLAIS	sophrologie.julialanglais@gmail.com
<b>MULTISPORTS</b>	Salle de sport	G. COUBRUN	essc.gymenfant@gmail.com
<b>PETANQUE</b>	Terrain pétanque	J. LEFEVRE	jerome.lefevre28@orange.fr
<b>MODELISME</b>	Salle de sports Route de Feins	JP NEY D. DOUCIN	rmcssensdebretagne@gmail.com
<b>CYCLOTOURISME</b>	RDV place de la mairie	D. JOURDAN	didierjourdan35@yahoo.fr
<b>THEÂTRE</b>	Salle multisport	R. VOISIN	re.th.voisin@wanadoo.fr
<b>JARDINS PARTAGES</b>	Accès camping près pompiers	M. SEIB	lejardinpartagesensdebretagne@gmail.com

Aimez, commentez, partagez... retrouvez toutes les actualités des sections sur la page facebook de l'E.S.S.C.

<https://www.facebook.com/ESSCsensdebretagne>

Vous pouvez retrouver toutes ces informations sur le site de l'ESSC

[www.essc.fr](http://www.essc.fr)



**Rejoignez-nous !**

**Activités Sportives & Culturelles  
à Sens de Bretagne**

**E.S.S.C.**

**Saison 2020-2021**