

ESSC saison 2019-2020		Public	Entraînements	Tarif*	
Activités gymniques	<b>GYMNASTIQUE</b>	Enfants / Ados	Lundi	18h00/19h00	60 €
	<b>BABY EVEIL</b>	Baby éveil	Lundi	17h00/17h45	60 €
		PS1/PS2/MS	Mercredi	11h00/11h45	
<b>EVEIL CORPOREL</b>	GS/CP	Mercredi	10h00/11h00	60 €	
	GS/CP	Vendredi	17h00/18h00		
Activités artistiques et d'expression	<b>PEINTURE A L'HUILE</b>	Adultes	Jeudi	14h00/17h00	80 €
	<b>PEINTURE SUR SOIE</b>	Adultes	Lundi	14h00/16h30 et 20h00/22h30	80 €
		Enfants	Mercredi	14h00/16h00	50 €
	<b>ACT. MANUELLES</b>	Adultes	Mardi	14h00/16h00	60 €
	<b>DANSE</b>	Enfants (4-5 ans)	Vendredi	17h00/17h45	115 €
		Enfants (5-7 ans)	Mercredi	14h30/15h30	
		Enfants (6-7 ans)	Vendredi	17h45/18h45	
		Enfants (8-10 ans)	Mercredi	15h30/16h30	
		Enfants (8-10 ans)	Vendredi	18h45/19h45	
	<b>HIP HOP</b>	Enfant (6-9 ans)	Mardi	17h45/18h45	115 €
Enfant (10-12 ans)		Mercredi	16h30/17h30		
Ados (13 ans et +)		Vendredi	19h45/20h45		
<b>BREAK DANCE</b>	Enfant (7-9 ans)	Mercredi	17h30/18h30	115 €	
	Enfant (10 ans et +)	Mercredi	18h30/19h30		
<b>DANSES en Lignes</b>	Adultes	Mercredi	20h30/21h30	80 €	
<b>THEÂTRE</b>	Tous publics	Vendredi	20h30/24h00	- €	
Activités fitness, renfo. musculaire, entretien, relaxation et bien-être	<b>RENFORCEMENT MUSCULAIRE</b>	Séniors	Lundi	14h30/15h30	55 €
		Adultes	Mardi	18h45/19h45 et 20h45/21h45	
		Adultes	Jeudi	17h45/18h45	
	<b>STRONG by ZUMBA™</b>	Adultes	Jeudi	19h45/20h45	55 €
	<b>STEP</b>	Adultes	Mardi	19h45/20h45	55 €
	<b>PILATES</b>	Adultes	Lundi	18h30/19h15 et 19h15/20h00	60 €
	<b>L.I.A. (AEROBIC)</b>	Adultes	Jeudi	18h45/19h45	55 €
	<b>YOGA</b>	Adultes-Ados	Jeudi	19h30/20h30	195 €
		Adultes-Ados	Vendredi**	11h30/12h30**	
		Ateliers parents/enfants (6-12 ans) – 1 jeudi/mois** – 18h30/19h30**			
<b>TAI-CHI</b>	Adultes-Ados	Lundi	20h15/21h30	1 cours 160€	
	Adultes-Ados	Jeudi	11h00/12h15	2 cours 250€	
<b>SOPHROLOGIE</b>	Adultes-Ados	Mardi	20h15-21h15	160 €	
	Adultes-Ados	Vendredi	14h15-15h15		
Sport collectif	<b>VOLLEY BALL</b>	Poussins (2009-2010)	Vendredi	17h15/18h15	80 €
		Benjamins-Minimes (2005-2008)	Vendredi	18h15/19h15	90 €
		Cadets (2003-2004)	Mercredi Vendredi	15h00/16h00 et 16h00/17h00 19h15/20h45	110 €
Sports de raquettes	<b>TENNIS</b>	Adultes	Lundi	19h00/22h30	65€ (licence)
		Adultes-Enfants	Mercredi	17h00/22h30	140€ (avec cours)
	<b>BADMINTON</b>	Jeunes (6-9 ans)	Mardi	19h15/20h15 (cours)	A partir de 72 €
		Adultes	Mardi	A partir de 20h30 (jeu libre)	
Jeunes (+ 9 ans)		Jeudi	19h15/20h30 (cours)		
<b>PING-PONG</b>	Adultes	Jeudi	A partir de 20h30 (jeu libre)	30 €	
	16 ans et +	Vendredi	A partir de 21h00 (jeu libre)		
Autres sports et activités	<b>MULTISPORTS</b>	CE1/CE2	Jeudi	17h00/18h00	60 €
		CM1/CM2 et +	Jeudi	18h00/19h00	
	<b>PETANQUE</b>	Adultes-Ados	Mardi	A partir de 19h00	8 €
		Adultes-Ados	Samedi	A partir de 14h00	
	<b>MODELISME</b>	Adultes-Ados	Samedi	Début 11h00 (salle en hiver - vol) Début 14h00 (route Feins - voiture)	42 €
<b>CYCLOTOURISME</b>	Adultes	Dimanche	Départ le matin	0 €	
<b>JARDINS PARTAGES</b>	Tous publics		Tous les jours	22/32 €	

\* Tarifs notés à titre indicatif. \*\* Ouverture en fonction du nombre d'inscriptions

**Attention :** La carte d'adhésion à l'ESSC est de 8 € pour l'ensemble d'une famille et s'ajoute à la cotisation de l'activité choisie.

	Lieu / Salle	Contact	Contact
<b>GYM, BABY EVEIL, EVEIL CORPOREL</b>	Salle multisport Salle de sport	G. COUBRUN	essc.gymenfant@gmail.com
<b>PEINTURES, ACT. MANUELLES</b>	Salle des arts manuels	J. THEBAULT	Jeanine.thebault@outlook.fr
<b>DANSE, HIP HOP, BREAKDANCE</b>	Salle multisport	C. GERARD	esscdanse@gmail.com
<b>RENF. MUSCULAIRE, STEP, LIA, PILATES</b>	Salle multisport	N. BOURGUIGNON	esscgymsens@gmail.com
<b>RENF. MUSCULAIRE (séniors)</b>	Salle multisport	D. RIMASSON	02 99 39 52 15
<b>VOLLEY BALL</b>	Salle de sport	S. GAUTIER	esscsensvolley@gmail.com
<b>TENNIS</b>	Salle de sport	K. BERTHELOT	tennissensdebretagne@gmail.com
<b>BADMINTON</b>	Salle de sport	S. BODIN	badsensdebretagne@gmail.com
<b>PING-PONG</b>	Salle de sport	M. CARRE A. MICHEL	07 82 28 35 39 06 64 22 47 52
<b>YOGA</b>	Anima'Sens	MJ LEBOSSE	eaamj@yahoo.fr
<b>TAI-CHI</b>	Salle multisport	M. PLESSIS	plessismichelle@hotmail.fr
<b>SOPHROLOGIE</b>	Anima'Sens	J. LANGLAIS	sophrologie.julialanglais@gmail.com
<b>MULTISPORTS</b>	Salle de sport	G. COUBRUN	essc.gymenfant@gmail.com
<b>PETANQUE</b>	Terrain pétanque	J. LEFEVRE	jerome.lefevre28@orange.fr
<b>MODELISME</b>	Salle de sports Route de Feins	JP NEY D. DOUCIN	rmcssensdebretagne@gmail.com
<b>CYCLOTOURISME</b>	RDV place de la mairie	D. JOURDAN	didierjourdan35@yahoo.fr
<b>THEÂTRE</b>	Salle multisport	R. VOISIN	re.th.voisin@wanadoo.fr
<b>JARDINS PARTAGES</b>	Accès camping près pompiers	N. CHAPRON	lejardinpartagesensdebretagne@gmail.com



Entente  
Sénonaise  
Sportive  
Culturelle

***Rejoignez-nous !***

***Activités Sportives & Culturelles  
à Sens de Bretagne***

***E.S.S.C.***

*Aimez, commentez, partagez... retrouvez toutes les actualités des sections sur la page facebook de l'E.S.S.C.*

<https://www.facebook.com/ESSCsensdebretagne>

*Vous pouvez retrouver toutes ces informations sur le site de l'ESSC*

**[www.essc.fr](http://www.essc.fr)**



***Saison 2019-2020***