

ESSC saison 2018-2019		Public	Entraînements		Tarif*
Activités gymniques	GYMNASTIQUE	Enfants / Ados	Lundi	18h00/19h00	60 €
	BABY EVEIL	Baby éveil	Lundi	17h00/17h45	60 €
		PS1/PS2/MS	Mercredi	11h00/11h45	
EVEIL CORPOREL	GS/CP	Mercredi	10h00/11h00	60 €	
	GS/CP	Vendredi	17h00/18h00		
Activités artistiques et d'expression	PEINTURE A L'HUILE	Adultes	Jeudi	14h00/17h00	80 €
	PEINTURE SUR SOIE	Adultes	Lundi	14h00/16h30 et 20h00/22h30	80 €
		Enfants	Mercredi	14h00/16h00	50 €
	ACTIVITES MANUELLES	Adultes	Mardi	14h00/16h00	60 €
	DANSE	Enfants (4-5 ans)	Vendredi	17h00/17h45	115 €
		Enfants (5-6 ans)	Mercredi	15h30/16h30	
		Enfants (6-7 ans)	Vendredi	17h45/18h45	
		Enfants (7-9 ans)	Mercredi	16h30/17h30	
		Enfants (8-10 ans)	Vendredi	18h45/19h45	
	HIP HOP	Enfant (10-12 ans)	Mercredi	17h30/18h30	115 €
		Ados (12 ans et +)	Vendredi	19h45/20h45	
BREAK DANCE	Enfant (8-12 ans)	Mercredi	18h30/19h30	115 €	
	Enfant (12 ans et +)	Mercredi	19h30/20h30		
DANSES en Lignes	Adultes	Mercredi	20h30/21h30	80 €	
Activités renforcement musculaire, fitness et entretien	RENFORCEMENT MUSCULAIRE	Séniors	Lundi	14h30/15h30	55 €
		Adultes	Mardi	18h45/19h45 et 20h45/21h45	
		Adultes	Jeudi	18h00/19h00 et 20h00/21h00	
	STEP	Adultes	Mardi	19h45/20h45	55 €
	PILATES	Adultes	Lundi	18h30/19h15 et 19h15/20h00	60 €
	L.I.A. (AEROBIC)	Adultes	Jeudi	19h00/20h00	55 €
	YOGA	Adultes-Ados	Jeudi	18h45/19h45 et 20h00/21h00	195 €
TAI-CHI	Adultes-Ados	Lundi	20h15/21h30	1 cours 160€	
	Adultes-Ados	Jeudi	11h00/12h15	2 cours 250€	
Sport collectif	VOLLEY BALL	Pupilles (2010)	Vendredi	18h15/19h15	70 €
		Poussins-Benjamins (2006-2009)	Vendredi	18h15/19h15	90 €
		Minimes-Cadets (2002-2005)	Mercredi	16h00/17h00 et 17h00/18h00	100 €
	Vendredi	19h15/20h45			
Sports de raquettes	TENNIS	Aucune information fournie au jour de publication de la plaquette			
	BADMINTON	Jeunes (niveau 1)	Mardi	19h00/20h00 (cours)	A partir de 72 €
		Adultes	Mardi	A partir de 20h30 (jeu libre)	
		Jeunes (niveau 2)	Jeudi	19h15/20h30 (cours)	
		Adultes	Jeudi	20h30/21h30 (cours + libre)	
Tous publics	Samedi	A partir de 18h (jeu libre)			
Autres sports et activités	MULTISPORTS	CE1/CE2	Jeudi	17h00/18h00	60 €
		CM1/CM2 et +	Jeudi	18h00/19h00	
	PETANQUE	Adultes-Ados	Mardi	19h00	8 €
		Adultes-Ados	Samedi	14h00	
	MODELISME	Adultes-Ados	Samedi	Début 10h30 (salle en hiver - vol) Début 14h00 (route Feins - voiture)	42 €
	CYCLOTOURISME	Adultes	Dimanche	Départ le matin	- €
	THEÂTRE	Tous publics	Vendredi	20h30/24h00	- €
JARDINS PARTAGES	Tous publics	Tous les jours		22/32 €	

* Tarifs notés à titre indicatif.

Attention : La carte d'adhésion à l'ESSC est de 8 € pour l'ensemble d'une famille et s'ajoute au montant de la cotisation de l'activité choisie. Elle est ensuite valable pour toutes les autres activités de l'ESSC et permet notamment le financement de l'assurance collective souscrite par l'association.

	Lieu / Salle	Contact	Tél / Mail
GYM, BABY EVEIL, EVEIL CORPOREL	Salle multisport Salle de sport	G. COUBRUN	02 99 45 79 16 essc.gymenfant@gmail.com
PEINTURES, ACT. MANUELLES	Salle des arts manuels	J. THEBAULT	02 99 39 53 05 Jeanine.thebault@outlook.fr
DANSE, HIP HOP, BREAKDANCE	Salle multisport	C. GERARD	esscdanse@gmail.com
RENF. MUSCULAIRE, STEP, LIA, PILATES	Salle multisport	N. BOURGUIGNON	02 99 39 61 53 esscgymsens@gmail.com
RENF. MUSCULAIRE (séniors)	Salle multisport	D. RIMASSON	02 99 39 52 15
VOLLEY BALL	Salle de sport Gahard (mercredi)	S. GAUTIER	06 28 60 07 42 esscsensvolley@gmail.com
TENNIS	Salle de sport	E. RIGAUT	06 77 48 75 53 manu35490@icloud.com
BADMINTON	Salle de sport	S. BODIN	06 63 21 47 62 badsensdebretagne@gmail.com
YOGA	Salle multisport Anima'Sens	MJ LEBOSSE	07 82 04 00 09 eaamj@yahoo.fr
TAI-CHI	Salle multisport	M. PLESSIS	02 99 45 73 58 plessismichelle@hotmail.fr
MULTISPORTS	Salle de sport	G. COUBRUN	02 99 45 79 16 essc.gymenfant@gmail.com
PETANQUE	Terrain pétanque (près du foot)	J. LEFEVRE	06 32 17 26 37 jerome.lefevre28@orange.fr
MODELISME	- Salle de sports - Terrain route de Feins	JP NEY D. DOUCIN	06 29 07 76 05 06 62 76 77 46 rmcssensdebretagne@gmail.com
CYCLOTOURISME	RDV place de la mairie	D. JOURDAN	02 99 39 65 63 didierjourdan35@yahoo.fr
THEÂTRE	Salle multisport	R. VOISIN	re.th.voisin@wanadoo.fr
JARDINS PARTAGES	Accès camping près pompiers	N. CHAPRON	lejardinpartagesensdebretagne@gmail.com

Rejoignez-nous !

Activités Sportives & Culturelles à Sens de Bretagne

E.S.S.C.

Saison 2018-2019

Vous pouvez retrouver toutes ces informations sur le site de l'ESSC

www.essc.fr

Aimez, commentez, partagez... retrouvez toutes les actualités des sections sur la page facebook de l'E.S.S.C.

<https://www.facebook.com/ESSCsensdebretagne>